

Симптомы ветрянки у детей

Многие люди считают ветряную оспу, иногда просто именуемую «ветрянкой», довольно легким детским заболеванием. Вызываемая герпесным вирусом *herpeszoster*, она довольно легко протекает у детей в возрасте от 5 до 10 лет, но может иметь серьезные осложнения, если отнестись к ней с пренебрежением. При этом довольно тяжело заболевание переносят новорожденные малыши и взрослые. В пожилом возрасте данный вирус может выразиться не в привычном высыпании на коже как при ветрянке, а перерасти в опоясывающий лишай или герпес.

Перенеся ветряную оспу, в организме человека вырабатывается пожизненный иммунитет к этому заболеванию, однако человек остается носителем вируса, который при развитии благоприятных условий со временем может снова заявить о себе.

Распространяется ветряная оспа только при непосредственном контакте с больным. Хотя и существует мнение, что заразиться можно, пользуясь столовыми приборами или вещами зараженного человека, это не так. Вирус *herpeszoster* очень сильно подвержен воздействию окружающей среды и погибает в течение нескольких минут.

Инкубационный период может длиться до 3 недель. За это время болезнь никак себя не проявляет, но именно в этот период больной наиболее опасен для окружающих. Особенно за несколько дней до появления сыпи. К концу третьей недели на коже ребенка может появиться небольшое покраснение, быстро перерастающее в узелок, а затем в пузырек, наполненный мутной жидкостью. Зачастую первые пятнышки могут появиться на коже головы под волосами или на лице.

Спустя несколько часов количество таких пятнышек – папул, резко возрастает, в особенности на животе в области пупка. Жидкость, которая их наполняет, содержит высокую концентрацию вируса *herpeszoster*, поэтому их ни в коем случае нельзя прокалывать и выдавливать. Чтобы избежать повторного заражения или же развития подкожной инфекции их необходимо смазывать любыми антисептическими средствами и тщательно следить, чтобы малыш не чесал их. В противном случае повреждение папул может привести к развитию такого заболевания как гнойный дерматит.

Помимо высыпания, спустя несколько дней могут развиваться и вторичные симптомы интоксикации организма:

- высокая температура;
- головная боль;
- тошнота и нарушение пищеварения;
- потеря аппетита и общая слабость;
- зуд.

Ребенок может стать более капризным и быстро утомляться, именно поэтому рекомендован постельный режим.

Непосредственного лекарства от ветряной оспы не существует. Врачи и педиатры в основной массе назначают симптоматическое лечение. Поскольку антибиотики в данном случае бесполезны, так как вирусы в отличие от бактерий не реагируют на них, необходимо дать организму малыша самому побороть эту болезнь. Иногда для снижения температуры прописывают жаропонижающие средства, а для уменьшения зуда – антигистаминные. Многие врачи даже сомневаются в целесообразности прививок, поскольку они не дают пожизненного иммунитета и, как правило, могут лишь отсрочить вероятность заболевания.

Генеральный директор АО «Страховая компания «СОГАЗ-Мед» Толстов Дмитрий Валерьевич отмечает: «Страховые медицинские организации помогают людям узнать о своих правах в системе ОМС и воспользоваться ими. Мы верим, что повышение правовой грамотности застрахованных приведет к улучшению качества медицинского обслуживания и позволит всей системе обязательного медицинского страхования выйти на более высокий уровень. Ответственное отношение к своему здоровью – личное дело каждого, а наша задача – помочь людям узнать о своих правах и получить качественную бесплатную медицинскую помощь».

Справка о компании:

Страховая компания «СОГАЗ-Мед» осуществляет деятельность с 1998 г. Количество застрахованных - более 19 млн человек. Региональная сеть - более 660 подразделений в 40 субъектах РФ. СОГАЗ-Мед осуществляет деятельность по ОМС: контролирует качество обслуживания застрахованных при получении медпомощи в системе ОМС, обеспечивает защиту прав застрахованных граждан, восстанавливает нарушенные права граждан в досудебном и судебном порядке. В 2019 году рейтинговое агентство «Эксперт РА» подтвердило рейтинг надежности и качества услуг страховой компании «СОГАЗ-Мед» на уровне «А++» (наивысший по применяемой шкале уровень надежности и качества услуг в рамках программы ОМС). На протяжении уже нескольких лет СОГАЗ-Мед присваивается этот высокий уровень оценки.